

CONSTELAÇÃO SISTÊMICA FAMILIAR

Saúde e Bem Estar dos (as) Profissionais da Educação através das Práticas Integrativas

Público: Professores(as) e Coordenação Pedagógica - EJA I

Formação com 10h/a de c/h e estudo desenvolvido nos dias 26 e 27 de maio de 2020.

Maio / 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

QUERIDO/A PROFESSOR/A E COORDENADOR/A, BEM-VINDO/A A EFER FORMAÇÃO CONTINUADA DIGITAL

Professor (as) que fazem a Equipe de Formação EFER, colegas que você conhece, também têm algo a lhe dizer!

BEM-VINDO (A)!

Olá! Já nos conhecemos das formações presenciais e agora estaremos juntos (as) em um novo formato. Preparamos esta formação com muito carinho. Esperamos poder contribuir para esse e futuros momentos de olhar e cuidar da saúde a partir de uma dimensão integral do ser humano, através das práticas integrativas. Fique na paz, alegria e gratidão do existir.



Professora Formadora
Márcia Sena, coordenadora
da Dimensão Integrativa.



Professora formadora
Ladjane de Lima
Sobreira.



<https://www.facebook.com/macparana/photos/anatomia-do-abra%C3%A7o-obra-marcante-de-luna-lu-no-5%C2%BA-sal%C3%A3o-nacional-de-cer%C3%A2mica-at%C3%A9/531766827012786/>

Anatomia do Abraço 2016 - Luna de Lu Cerâmica

ORIENTAÇÕES SOBRE O ESTUDO

REGISTRO DE ENTRADA

Você precisa registrar a data e a hora sua entrada neste material de formação (o momento em que você iniciou este estudo) digitando seu nome, matrícula neste link:

<https://forms.gle/hCcWAIUYNkdjTk5HA>

Preencha o registro de início de estudos apenas uma vez. Depois de fazer isso, volte para este material e continue a ler as orientações!

ORGANIZAÇÃO DO ESTUDO

26 e 27/05 - Você tem esses dois dias para fazer e concluir as leituras e atividades propostas neste material. Esta formação digital tem 10 h/a de carga horária, sendo 6h/a para estudos individuais (você pode gerir esse tempo de estudo nesses dois dias) e 4h/a para o momento de mediação *online*.

27/05 - Você participa do momento da mediação *online* com a equipe EFER e seus pares através de *webconferência* via aplicativo *Google Meet*.

27/05 - Somente após concluir os estudos deste material e ter participado do momento de mediação *online* você deve preencher a avaliação da formação no link que está no final deste material.

ORIENTAÇÕES SOBRE O ESTUDO

MOMENTO DE MEDIAÇÃO ONLINE

Mediação *online* dia **27/05**

18h30 às 20h30

LINK DE MEDIAÇÃO

<https://meet.google.com/etk-gwst-vao?pli=1&authuser=8>

FIQUE ATENTO/O!

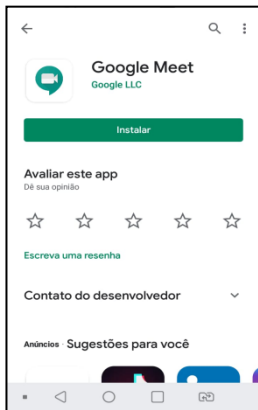
- 😊 Ao entrar na sala **virtual digite no espaço do chat seu nome completo e matrícula apenas uma vez.**
- 😊 Mantenha seu microfone fechado e só abra caso precise fazer alguma colocação. Para fazer perguntas ou comentários, interaja com seus pares através do *chat*.
- 😊 Vamos colaborar na apresentação do material da formação? Na sala no *meet* é importante que você não clique na função “apresentar agora” pois isso faz com que o material apresentado saia da tela.
- 😊 Lembre-se que você estará em uma sala com muitas pessoas. Por isso, se optar por manter sua câmera ligada organize seu espaço para o trabalho em casa procurando um local neutro (observe a paisagem de fundo que aparecerá para seus pares, bem como sua apresentação pessoal).
- 😊 Se precisar se ausentar brevemente da tela do celular ou notebook por alguma razão, deixe a câmera fechada e só abra quando retornar.


ORIENTAÇÕES SOBRE O ESTUDO

MOMENTO DE MEDIAÇÃO ONLINE

Se estiver **no celular será preciso que você instale no seu aparelho o aplicativo Google Meet** através do *Play Store*. 

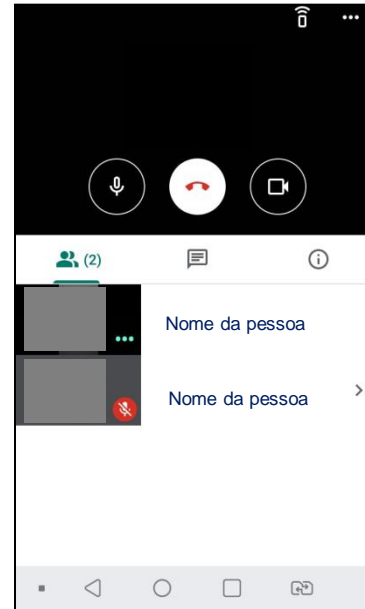
Após baixar volte para este material e clique no link da mediação de seu turno que consta no slide n. 05 ou copie e cole o link no seu navegador.



1 No *Play Store*  instale no seu aparelho aplicativo “*Google Meet*”.

2 Volte para este material e clique no link da mediação do seu turno (slide n.05) ou o copie e cole no seu navegador.

3 Você encontrará a tela ao lado. Clique em “Pedir para participar”. Clicando na imagem da câmera ou do microfone você pode fechar os mesmos.



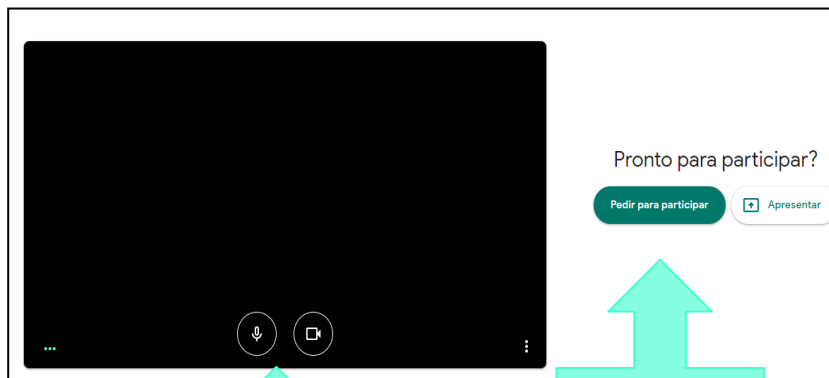
4 Você terá entrado na sala! Ao clicar na imagem da câmera ou do microfone você pode abrir ou fechar os mesmos. Clicando na imagem do telefone você sairá da sala. Na imagem do balão você abre o *chat* para digitar e ler mensagens. Nos quadros **você verá a imagem das pessoas na sala e também poderá ser visto/a por todos/as se estiver com sua câmera aberta.**

ORIENTAÇÕES SOBRE O ESTUDO

MOMENTO DE MEDIAÇÃO ONLINE

Se estiver **no notebook ou computador** clique no link da mediação de seu turno que consta no slide n. 05 ou copie e cole o link no seu navegador.

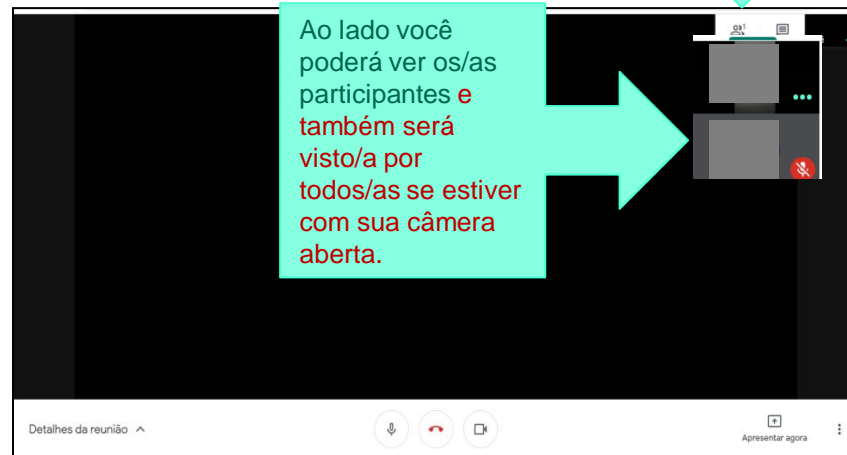
1 Ao clicar no link: você encontrará esta tela:



Clicando em cima do microfone ou da câmera você pode abrir ou fechar os mesmos.

Clique em "Pedir para participar". Ao fazer isso você entra na sala.

2 Ao clicar em "Pedir para participar" você terá entrado na sala e verá esta tela:



Ao lado você poderá ver os/as participantes e também será visto/a por todos/as se estiver com sua câmera aberta.

Clicando em cima da imagem do microfone ou da câmera você pode abrir ou fechar os mesmos. Ao clicar na imagem do telefone você sai da sala.

Ao clicar no balão você abre o chat para registrar seu nome, matrícula, para escrever e ler mensagens.

APRESENTAÇÃO

Prezado (a) professor (a) e Coordenador (a)

Diante do cenário de afastamento social que estamos vivenciando, selecionamos materiais que visam ampliar nossos saberes, tão necessários, para o cuidar de si, do outro e do mundo.

Nesse material, você encontrará: sugestões de vídeos e artigos sobre as práticas integrativas de saúde.

Bom estudo!

POLÍTICA DE ENSINO DA RMER

Você já conhece os livros da nossa Política de Ensino e sabe que todas as formações em rede são integradas a ela, não é mesmo?

Deixamos aqui o link para consulta:

<http://www.recife.pe.gov.br/efaerp/aulofreire/politica-de-Ensino>



A Matriz Curricular de nossa Política de Ensino está revisada de acordo com a BNCC (2017).

**Para este momento,
nossos objetivos são:**

- Conhecer a metodologia da Constelação Sistêmica e seu potencial terapêutico;
- Realizar a leitura de textos que favoreçam a ampliação dos saberes sobre essa prática integrativa;
- Promover o estudo sobre saber sistêmico e sua contribuição para saúde e bem estar.

Aqui, apresentamos o percurso de atividades e reflexões que você encontrará nesta formação.

- ★ Apresentação
- ★ Objetivos
- ★ Leitura Deleite
- ★ A Constelação Sistêmica
- ★ Conteúdo complementar
- ★ Avaliação do encontro (**Somente após o momento de mediação online**)

Temática da Formação maio/ 2020:

Agora queremos convidá-la/o a interagir conosco nesta formação digital de maio

**Constelação Sistêmica Familiar
Saúde e Bem Estar dos
Trabalhadores e Trabalhadoras de
Educação através das Práticas
Integrativas**



<https://www.publicdomainpictures.net>

A Constelação Familiar Sistêmica é um método terapêutico desenvolvido pelo filósofo e terapeuta alemão Bert Hellinger. Em seus estudos ele pode perceber como inúmeras experiências são decisivas para a nossa saúde emocional, especialmente as vividas no ambiente familiar.



BERT HELLINGER (1925-2019)

Nasceu na Alemanha em 1925, estudou filosofia, teologia e pedagogia. A sua formação religiosa levou-o depois a ingressar numa ordem religiosa católica. Mais tarde, trabalhou como missionário na África do Sul. No início dos anos 70 deixou a ordem religiosa católica, dedicando-se então, à psicoterapia.

<https://images.app.goo.gl/3KUjbCQgYuNan1fj8>

Constelação Familiar Sistêmica

Um pouco de história...



Bert Hellinger redescobriu durante o seu trabalho, com centenas de sistemas familiares, que o reconhecimento do amor que existe no seio das famílias comove as pessoas e muda as suas vidas; e isto porque um amor interrompido em gerações anteriores pode causar sofrimentos aos membros posteriores de uma família. O processo de cura exige que os primeiros sejam lembrados. Essa nova abordagem da Psicoterapia Sistêmica Fenomenológica foi criada após anos de pesquisas com famílias, empresas e organizações em várias partes do mundo, buscando o diagnóstico e solução de problemas e conflitos. O resultado desses experimentos se transformou em um trabalho simples, direto e profundo que se baseia em um conjunto de “leis” naturais que regem o equilíbrio dos sistemas que o próprio Bert gosta de chamar de “**Ordens do Amor**”.

<https://images.app.goo.gl/j7xSuhNqXDcbQvSN7>



<https://www.folhape.com.br/obj/83/337482,475,80,0,0,475,365,0,0,0,0.jpg>

***“Todo e todos pertencem!
Quando olhamos
amorosamente para as
pessoas e situações, dando
lugar a tudo e todos;
sentimos harmonia.”***

Bert Hellinger

Leis naturais que regem o equilíbrio dos sistemas, **“Ordens do Amor”**.

- Necessidade / direito de pertencer ,
- Necessidade de ordem /hierárquica, antiguidade.
- Necessidade / direito de preservar o equilíbrio de dar e receber.

**Pensamos em convidar
você para fazer uma
pausa.**

**Pode ser para um café,
um chá, um lanchinho,
uma música, uma
poesia, um silêncio, um
sorriso.**

LEMBRETE:

Esta formação tem 10h/a de c/h (6h/a de estudo individual e 4h/a para o momento de mediação *online*) desenvolvida nos dias 26 e 27 de maio de 2020.

Só após as mediações *online* descritas no slide número 05 e após concluir as atividades deste material você deve preencher o formulário de avaliação clicando no link disponível no final deste material.

Sugerimos uma pausa aqui. Entretanto, você pode gerir as 6h/a de seu estudo individual, da forma mais confortável!



<https://br.pinterest.com/pin/519673244502477427/?autologin=true>

**“A maioria das vezes
você não precisa de um
novo caminho, você
precisa de uma nova
forma de caminhar”.**

Bert Hellinger

O QUE A CONSTELAÇÃO FAMILIAR AUXILIA



<https://images.app.goo.gl/BeUS9HaEz9HVG3Qa8>



<https://images.app.goo.gl/DcGsFnZ53YEKLRPq9>

“A hierarquia de tempo deve ser respeitada: os mais antigos vêm primeiro e os mais novos depois.”

Bert Helling

A metodologia da Constelação Sistêmica pode ser utilizada no dia dia em diversas áreas, como: Educação e pedagogia Sistêmica, Saúde Sistêmica, Economia Sistêmica, Organização Sistêmica, Direito Sistêmico; Individual ou em grupos, para todos os públicos.

**Para ampliar tudo que foi estudado até aqui,
convidamos você para conhecer e refletir a respeito
dos Cinco Círculos do amor de Bert Hellinger nos
slides a seguir.**

Vídeo: Primeiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

Vídeo: Segundo Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.



https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Para assistir
o vídeo
clique no link

https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Vídeo: Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir o vídeo clique no link

O Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

@guilhermefernandescf



Aí vale, em primeiro lugar: dar e receber.
Não dar para receber. Simplesmente dar e receber.

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

Vídeo: Quarto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

Vídeo: Quinto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

Livros de Bert Hellinger

Para saber mais sobre o que vimos nesta formação, indicamos ao lado materiais para estudo.



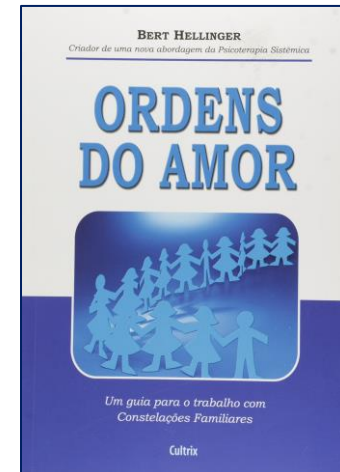
<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>

Maio / 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

Livro de Marianne Franke

Para saber mais sobre o que vimos nesta formação, indicamos ao lado materiais para estudo.



<https://www.amazon.com.br/>

<https://www.amazon.com.br/>

Maio / 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

Instituto Bert Hellinger

<https://www.hellinger.com/pt/pagina/>

**Biografia de Bert
Hellinger**

<https://constelacaofamiliar.net.br/bert-hellinger/>

**Para saber mais
sobre o que vimos
nesta formação,
indicamos ao lado
materiais para
estudo.**

Maio / 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

DÚVIDAS E SUGESTÕES



<https://criarsites.wordpress.com/2012/06/28/tutorial-de-programacao-em-c-08-funcao-scanf/>

O que você achou da formação?

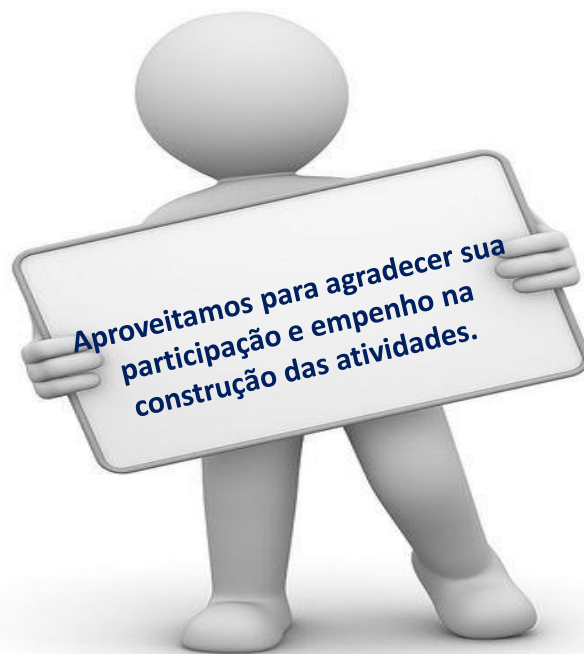
Nos dê um feedback.

Entre em contato, socialize suas ideias!

Dúvidas ou sugestões envie para o e-mail abaixo:

E-mail: dimensaointegrativa@gmail.com

AGRADECEMOS A SUA PARTICIPAÇÃO!



Fonte: Fonte: <https://www.google.com/>

AVALIAÇÃO DO ENCONTRO

Querida/o colegas, **Atenção!**

Esta formação tem 10h/a e estudo desenvolvido nos dias 26 e 27 de Maio de 2020. **A avaliação só deve ser preenchida** após a sua participação na mediação on-line (27/05), e depois de ter concluído as atividades deste material de formação.

Vamos fazer a avaliação do nosso encontro?

Parabéns! Você chegou ao final dos estudos da formação com o tema "**CONSTELAÇÃO SISTÊMICA FAMILIAR: Saúde e Bem Estar dos (as) Profissionais da Educação através das Práticas Integrativas**". Sua avaliação será muito importante para sabermos o que a formação potencializou em seus conhecimentos pedagógicos e quais aspectos precisam melhorar, dentre outras questões, para que nossos momentos formativos sejam cada vez melhores.

Esta avaliação também servirá como forma de registrar sua participação na Formação Continuada Digital do mês de maio.

CLIQUE AQUI:

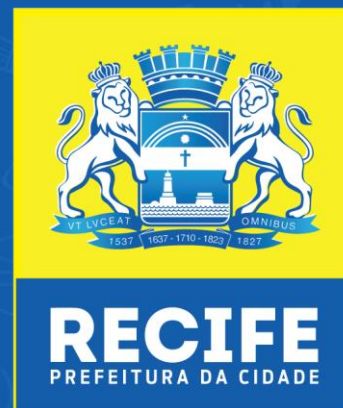
<https://forms.gle/oKtfxoVhRxN6zQkc7>

REFERÊNCIAS

- RECIFE. Secretaria de Educação. Política de Ensino da Rede Municipal do Recife: Ensino Fundamental Anos Finais./ Élia de Fátima Lopes Maçaíra (Org.), Katia Marcelina de Souza (Org.), Marcia Maria Del Guerra (Org.). Recife: Secretaria de Educação, 2015.
- HELLINGER, Bert - Ordem do Amor, 2007 - São paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert- A Simetria Oculta do Amor, 2006 - São Paulo - Cultrix



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



“A pessoa conscientizada tem uma compreensão diferente da história e de seu papel. Recusa acomodar-se, mobiliza-se, organiza-se para o mundo”

(Paulo Freire)

PREFEITURA DO RECIFE

Secretaria de Educação

Diretoria Executiva de Gestão Pedagógica

Escola de Formação de Educadores do Recife Professor Paulo Freire

Rua Real da Torre, 299, Madalena, Recife/PE - CEP: 50.610-000

Tel: 81 3355-5851/ 3355-5856

<http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire>