

# Formação Dimensão Integrativa Vivências Sistemáticas

Público: Profissionais da Secretaria de Educação da  
Prefeitura do Recife

**Julho de 2020.**

Julho/ 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife  
Professor Paulo Freire



**RECIFE**  
PREFEITURA DA CIDADE

# QUERIDOS/AS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO, BEM-VINDOS/AS A EFER VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS DIGITAL

Bem-vindas e bem-vindos às Vivências Sistemáticas em julho de 2020!

Estas vivências sistemáticas foram pensadas com muito carinho para compartilharmos um pouco de conhecimentos, e muitas atividades de **AUTOUIDADO**, nesse momento de pandemia e isolamento social.



Professora Formadora  
Márcia Sena, coordenadora  
da Dimensão Integrativa.



Professora formadora  
Ladjane de Lima Sobreira.

# APRESENTAÇÃO

## Prezado (a) Profissional da Educação

Diante do cenário de afastamento social que estamos vivenciando, selecionamos atividades vivenciais que visam ampliar nossos saberes, tão necessários, para o cuidar de si, do outro e do mundo.

Neste material, você encontrará informações sobre as atividades propostas para o mês de julho pela EFER Paulo Freire/Equipe da Política de Formação Dimensão Integrativa.

Julho / 2020

# Política de Ensino

## Dimensão Integrativa

- Neste documento você entenderá melhor a proposta das vivências sistemáticas e as práticas integrativas escolhidas para esse mês.
- Não há obrigatoriedade. A participação é espontânea.

# VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS

**TEMÁTICA GERAL - Saúde e Bem Estar dos/as trabalhadores/as da Sec. Educação da Prefeitura do Recife.**

**PÚBLICO: Trabalhadores e trabalhadoras da Sec. Educação do Recife**

**FORMATO: Encontros em salas virtuais no Google Meet.**

| ATIVIDADE  | DIAS            | DATAS            | HORÁRIOS             | LINKS DE ACESSO   |
|--|-----------------|------------------|----------------------|---|
| Vivências - Conhecendo as Práticas Integrativas. | Segundas-feiras | 06, 13, 20 e 27. | 15H00Min às 16H30Min | <a href="https://meet.google.com/uxi-ckoq-oet?hs=122&amp;authuser=1">https://meet.google.com/uxi-ckoq-oet?hs=122&amp;authuser=1</a> |
| Vivências em SoulCollage®                        | Quartas-feiras  | 08, 15, 22 e 29. | 15H00Min às 16H30Min | <a href="https://meet.google.com/jat-izos-tmn?hs=122&amp;authuser=1">https://meet.google.com/jat-izos-tmn?hs=122&amp;authuser=1</a> |
| Vivências em Constelação Sistêmica.              | Sextas-feiras   | 10, 17, 24 e 31. | 15H00Min às 16H30Min | <a href="https://meet.google.com/iee-ydzu-cpb?hs=122&amp;authuser=1">https://meet.google.com/iee-ydzu-cpb?hs=122&amp;authuser=1</a> |

# VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS

- **Algumas vivências serão pontuais** – cada segunda-feira as temáticas/vivências serão de diferentes práticas integrativas.
- **Outras terão continuidade**, nas quartas-feiras e sextas-feiras, serão partes de um todo. O ideal é que os participantes, vivenciem todos os quatro momentos da prática proposta!
- E, **principalmente**, será um espaço de **ENCONTRO**, de **ACOLHIMENTO** e **SAÚDE!**

# SoulCollage® e Constelação

## Sistêmica

- Nas **quartas-feiras** (8, 15, 22 e 29) estaremos conhecendo e vivenciando a metodologia terapêutica do **SoulCollage®**.
- Para a vivências de **SoulCollage®**, é preciso preparar um material básico. **(Confira no próximo slide)**.
- Nas **sextas-feiras** (10, 17, 24 e 31) estaremos conhecendo e vivenciando a metodologia terapêutica da **Constelação Sistêmica**.

# SoulCollage® Material Necessário

- **Cartão de papelão** (20cm x 13cm)
- **Cola, Tesoura**
- **Imagens de revistas** (pessoas, paisagens, objetos, animais, ambientes fechados)
- **Papel para escrita, caneta ou lápis**

Aproveite uma  
tampa de caixa de  
sapato!

20cm x 13cm



Fonte: Acervo Dimensão  
Integrativa / EFER



# O que é o SoulCollage®



[www.soulcollage.com](http://www.soulcollage.com)

**SoulCollage®** é um método terapêutico, intuitivo e experiencial de autoconhecimento. Nele você usa sua imaginação e criatividade para elaborar cartões que vão dar voz aos nossos aspectos internos, aos nossos processos e experiências vividas.

# O que é a Constelação sistêmica?



[ps://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistematica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistmica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjx5ufOhOoCFQAAAAAdAAAAABAH](https://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistematica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistmica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjx5ufOhOoCFQAAAAAdAAAAABAH)

A Constelação Familiar Sistêmica é um método desenvolvido pelo filósofo e terapeuta alemão Bert Hellinger. Em seus estudos ele pode perceber como inúmeras experiências são decisivas para a nossa saúde emocional, especialmente as vividas no ambiente familiar.

t

# Informações complementares

Para saber mais  
sobre SoulCollage® e  
Constelação Sistêmica  
acesse os arquivos  
específicos no site da  
EFER Paulo Freire:  
[www.recife.pe.gov.br/  
efaerpaulofreire/](http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire/)

Julho / 2020

# DÚVIDAS E SUGESTÕES



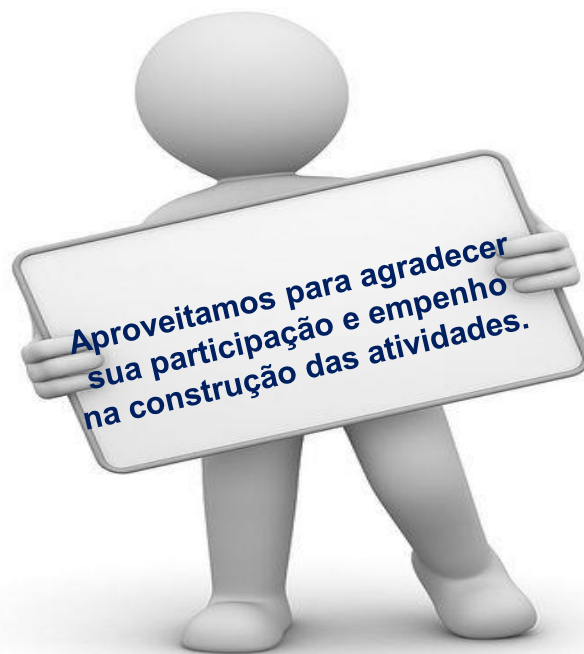
O que você achou da vivência?  
Nos dê um feedback.  
Entre em contato, socialize suas ideias!

Dúvidas ou sugestões envie para o e-mail abaixo:

E-mail: [dimensaointegrativa@gmail.com](mailto:dimensaointegrativa@gmail.com)

<https://criarsitess.wordpress.com/2012/06/28/tutorial-de-programacao-em-c-08-funcao-scanf/>

# AGRADECEMOS A SUA PARTICIPAÇÃO!



Fonte: Fonte: <https://www.google.com/>

# VAMOS AVALIAR A VIVÊNCIA?

Que bom que você optou por participar da vivência sistemática. A equipe da EFER/Dimensão Integrativa promove formações sempre na temática da saúde dos profissionais da educação.

Sua avaliação será muito importante para sabermos o que a vivência possibilitou no seu olhar de cuidado com sua saúde. e quais aspectos da atividade precisam melhorar, dentre outras questões, para que nossos momentos sejam mais proveitosos.

**Esta avaliação também servirá como forma de registrar sua participação na Vivência Sistemática Digital do mês de julho.**

Querida/o colegas, **Atenção!**

**A avaliação só deve ser preenchida** após a sua participação a cada vivência *on-line*:

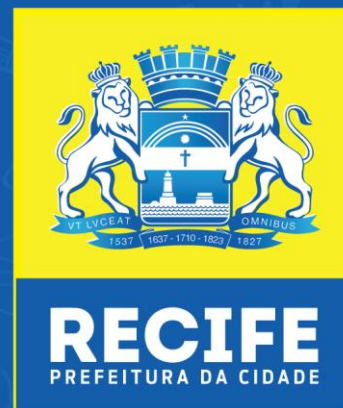
**<https://forms.gle/GWCbxGkSKBZdDv1t5>**

# REFERÊNCIAS

- RECIFE. Secretaria de Educação. Política de Ensino da Rede Municipal do Recife: Ensino Fundamental Anos Finais./ Élia de Fátima Lopes Maçaíra (Org.), Katia Marcelina de Souza (Org.), Marcia Maria Del Guerra (Org.). Recife: Secretaria de Educação, 2015.
- FRANKE, Marianne - Você é um de nós, 2005, Editora Atman
- GUEDES, Olindina - O Que traz quem levamos para a Escola? Pedagogia Sistêmica, 2018. Editora Amazon.
- Frost, Senna B. - SoulCollage® - Na Intuitive Process Collage For Individuals. 2001
- HELLINGER, Bert - Ordem do Amor, 2007 - São paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert -A Simetria Oculta do Amor, 2006 - São Paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert - Constelações Familiares, 2001 - Editora Cultrix
- HELLINGER, Bert - Um lugar para os excluídos,2006 - Editora Cultrix



Escola de Formação de Educadores do Recife  
Professor Paulo Freire



*“A pessoa conscientizada tem uma compreensão diferente da história e de seu papel. Recusa acomodar-se, mobiliza-se, organiza-se para o mundo”*

(Paulo Freire)

PREFEITURA DO RECIFE  
Secretaria de Educação  
Diretoria Executiva de Gestão Pedagógica  
Escola de Formação de Educadores do Recife Professor Paulo Freire  
Rua Real da Torre, 299, Madalena, Recife/PE - CEP: 50.610-000  
Tel: 81 3355-5851/ 3355-5856  
<http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire>