

EFER Professor Paulo Freire Política de Formação Dimensão Integrativa **Constelação Sistêmica**

Público: Profissionais da Secretaria de Educação do Recife

Julho 2020.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

Bem vindas e bem vindos às Vivências Sistemáticas em julho de 2020!

Essas vivências sistemáticas foram pensadas com muito carinho para compartilharmos um pouco de conhecimentos, e muitas atividades de **AUTOUIDADO**, nesse momento de pandemia e isolamento social.



Professora Formadora
Márcia Sena, coordenadora
da Dimensão Integrativa.



Professora formadora
Ladjane de Lima Sobreira.

VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS

TEMÁTICA GERAL: Saúde e Bem Estar dos(as) Profissionais da Secretaria de Educação do Recife

PÚBLICO: Profissionais da Secretaria de Educação do Recife

FORMATO: Encontros em salas virtuais no Google Meet

ATIVIDADE	DIAS	DATAS	HORÁRIOS	LINKS DE ACESSO
Vivências - Conhecendo as Práticas Integrativas.	Segundas-feiras	06, 13, 20 e 27.	15h às 16h30	https://meet.google.com/uxi-ckoq-oet?hs=122&authuser=1
Vivências em SoulCollage®	Quartas-feiras	08, 15, 22 e 29.	15h às 16h30	https://meet.google.com/jat-izos-tmn?hs=122&authuser=1
Vivências em Constelação Sistêmica.	Sextas-feiras	10, 17, 24 e 31.	15h às 16h30	https://meet.google.com/iee-ydzu-cpb?hs=122&authuser=1

APRESENTAÇÃO

Prezado (a) servidor (a),

Diante do cenário de afastamento social que estamos vivenciando, propomos vivenciar a contribuição da Prática Integrativa da Constelação Sistêmica, visando ampliar nossos saberes, tão necessários, para o cuidar de si, do outro e de planeta.

Nesse material, você encontrará: sugestões de vídeos e artigos sobre essa prática integrativa de saúde..

Bom estudo!

O que é a Constelação sistêmica?



[ps://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistemica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistemica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQJRxqFwoTCJjx5uf0hOoCFQAAAAAdAAAAABAH](https://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistemica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistemica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQJRxqFwoTCJjx5uf0hOoCFQAAAAAdAAAAABAH)

A Constelação Familiar Sistêmica é um método desenvolvido pelo filósofo e terapeuta alemão Bert Hellinger. Em seus estudos ele pode perceber como inúmeras experiências são decisivas para a nossa saúde emocional, especialmente as vividas no ambiente familiar.



BERT HELLINGER (1925-2019)

Nasceu na Alemanha em 1925, estudou filosofia, teologia e pedagogia. A sua formação religiosa levou-o depois a ingressar numa ordem religiosa católica. Mais tarde, trabalhou como missionário na África do Sul. No início dos anos 70 deixou a ordem religiosa católica, dedicando-se então, à psicoterapia.

<https://images.app.goo.gl/3KUjbCQgYuNan1fj8>

Constelação Sistêmica **Um pouco de história...**



<https://www.publicdomainpictures.net>

Bert Hellinger sistematizou a abordagem da Psicoterapia Sistêmica Fenomenológica criada após anos de pesquisas com famílias, empresas e organizações em várias partes do mundo, buscando o diagnóstico e solução de problemas e conflitos. O resultado desses experimentos se transformou em um trabalho simples, direto e profundo que se baseia em um conjunto de “leis” naturais que regem o equilíbrio dos sistemas que o próprio Bert gosta de chamar de “**Ordens do Amor**”.



<https://www.folhape.com.br/obj/83/337482,475,80,0,0,475,365,0,0,0,0.jpg>

***“Todo e todos pertencem!
Quando olhamos
amorosamente para as
pessoas e situações, dando
lugar a tudo e todos;
sentimos harmonia.”***

Bert Hellinger

Leis naturais que regem o equilíbrio dos sistemas, **“Ordens do Amor”**.

- Necessidade / direito de pertencer ,
- Necessidade de ordem /hierárquica, antiguidade.
- Necessidade / direito de preservar o equilíbrio de dar e receber.

**“A maioria das vezes
você não precisa de um
novo caminho, você
precisa de uma nova
forma de caminhar”.**

Bert Hellinger

O QUE A CONSTELAÇÃO FAMILIAR AUXILIA



<https://images.app.goo.gl/BeUS9HaEz9HVG3Qa8>



<https://images.app.goo.gl/DcGsFnZ53YEKLRPq9>

“A hierarquia de tempo deve ser respeitada: os mais antigos vêm primeiro e os mais novos depois.”

Bert Hellings

A metodologia da Constelação Sistêmica pode ser utilizada no dia dia em diversas áreas, como: Educação e pedagogia Sistêmica, Saúde Sistêmica, Economia Sistêmica, Organização Sistêmica, Direito Sistêmico; Individual ou em grupos, para todos os públicos.



“Só podemos trazer paz para o grupo se respeitarmos a dignidade de todos os participantes e o que é especial neles: O que eles são, o que fazem e o que contribuíram para o todo. Isso permite que todos cresçam e se enriqueçam à luz do que é diferente no outro”.

Bert Hellinger

<https://peroxo.com/constelacao-sistemica-e-familiar/>

**Para ampliar tudo que foi estudado até aqui,
convidamos você para conhecer e refletir a respeito
dos Cinco Círculos do amor de Bert Hellinger nos
slides a seguir.**

Vídeo: Primeiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

Vídeo: Segundo Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.



https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Para assistir
o vídeo
clique no link

https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Vídeo: Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir o vídeo clique no link

O Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

@guilhermefernandescf



Aí vale, em primeiro lugar: dar e receber.
Não dar para receber. Simplesmente dar e receber.

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

Vídeo: Quarto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

Vídeo: Quinto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

Livros de Bert Hellinger

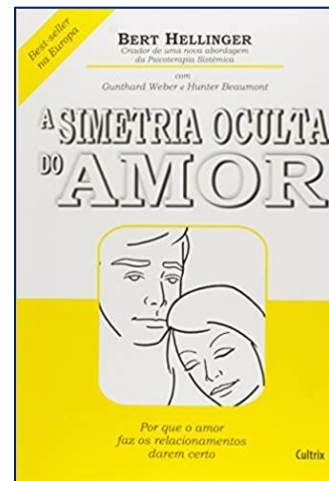
Para saber mais sobre o que vimos nesta formação, indicamos ao lado materiais para estudo.



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>

**Para saber mais
sobre a
contribuição da
Constelação
Sistêmica para
Educação,
indicamos esses
livros para
estudo.**

Livro de Marianne Franke



Livro de Olinda Guedes



<https://www.amazon.com.br/>

Instituto Bert Hellinger

<https://www.hellinger.com/pt/pagina/>

**Para saber mais
sobre o que vimos
neste material,
indicamos ao lado
materiais para
estudo.**

**Biografia de Bert
Hellinger**

<https://constelacaofamiliar.net.br/bert-hellinger/>

Julho / 2020



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

DÚVIDAS E SUGESTÕES



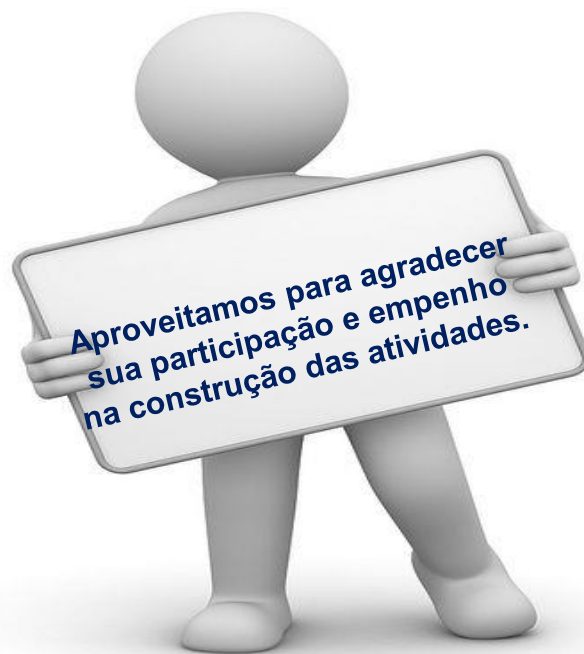
<https://criarsitess.wordpress.com/2012/06/28/tutorial-de-programacao-em-c-08-funcao-scanf/>

O que você achou da formação?
Nos dê um feedback.
Entre em contato, socialize suas ideias!

Dúvidas ou sugestões envie para o e-mail abaixo:

E-mail: dimensaointegrativa@gmail.com

AGRADECEMOS A SUA PARTICIPAÇÃO!



Fonte: Fonte: <https://www.google.com/>

VAMOS AVALIAR A VIVÊNCIA?

Que bom que você optou por participar da vivência sistemática. A equipe da EFER/Dimensão Integrativa promove formações sempre na temática da saúde dos(as) profissionais da educação.

Sua avaliação será muito importante para sabermos o que a vivência possibilitou no seu olhar de cuidado com sua saúde. e quais aspectos da atividade precisam melhorar, dentre outras questões, para que nossos momentos sejam mais proveitosos.

Esta avaliação também servirá como forma de registrar sua participação na Vivência Sistemática Digital do mês de julho.

Querida/o colega, **Atenção!**

A avaliação só deve ser preenchida após a sua participação a cada vivência *on-line*:

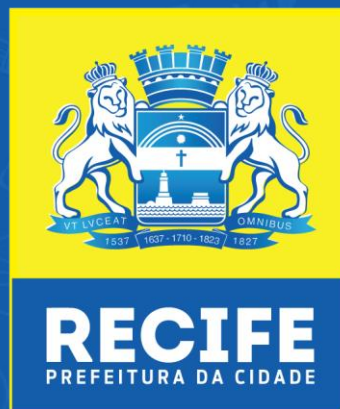
<https://forms.gle/GWCbxGkSKBZdDv1t5>

REFERÊNCIAS

- RECIFE. Secretaria de Educação. Política de Ensino da Rede Municipal do Recife: Ensino Fundamental Anos Finais./ Élia de Fátima Lopes Maçaíra (Org.), Katia Marcelina de Souza (Org.), Marcia Maria Del Guerra (Org.). Recife: Secretaria de Educação, 2015.
- FRANKE, Marianne - Você é um de nós, 2005, Editora Atman
- GUEDES, Olindina - O Que traz quem levamos para a Escola? Pedagogia Sistêmica, 2018. Editora Amazon.
- HELLINGER, Bert - Ordem do Amor, 2007 - São paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert -A Simetria Oculta do Amor, 2006 - São Paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert - Constelações Familiares, 2001 - Editora Cultrix
- HELLINGER, Bert - Um lugar para os excluídos,2006 - Editora Cultrix



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



“A pessoa conscientizada tem uma compreensão diferente da história e de seu papel. Recusa acomodar-se, mobiliza-se, organiza-se para o mundo”

(Paulo Freire)

PREFEITURA DO RECIFE
Secretaria de Educação
Diretoria Executiva de Gestão Pedagógica
Escola de Formação de Educadores do Recife Professor Paulo Freire
Rua Real da Torre, 299, Madalena, Recife/PE - CEP: 50.610-000
Tel: 81 3355-5851/ 3355-5856
<http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire>