



EFER/Política de Formação Dimensão Integrativa
Vivência Sistemática

Constelação Sistêmica e SoulCollage®

Público: Profissionais da Secretaria de Educação da
Prefeitura do Recife (Formação por adesão)

Dias 16, 23, 30 de setembro e 07 de outubro de 2020

Set/out. 2020.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

QUERIDO/A PROFESSOR/A, BEM-VINDO/A A EFER VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS DIGITAL

Bem-vinda e bem-vindo às Vivências Sistemáticas em setembro de 2020!

Essas vivências sistemáticas foram pensadas com muito carinho para compartilharmos um pouco de conhecimentos, e muitas atividades de **AUTOUIDADO**, nesse momento de pandemia e isolamento social.



Professora Formadora
Márcia Sena, coordenadora
da Dimensão Integrativa.



Professora formadora
Ladjane de Lima Sobreira.

Set/out. 2020.

VIVÊNCIAS SISTEMÁTICAS

TEMÁTICA GERAL - Saúde e Bem Estar dos/as profissionais da Sec. Educação da Prefeitura do Recife.

PÚBLICO: Profissionais da Sec. Educação do Recife

FORMATO: Encontros em salas virtuais no Google Meet.

ATIVIDADE	DIAS	DATAS	HORÁRIOS	LINKS DE ACESSO
Vivências em SoulCollage® e Constelação Sistêmica	Quartas-feiras	16, 23, 30 de setembro. 07 de outubro.	15H00Min às 16H30Min	https://meet.google.com/ety-sbmi-tbb?pli=1&authuser=6

As vivências sistemáticas aqui propostas não são obrigatórias. Portanto, a participação acontecerá por demanda espontânea. Para mais informações consultar o GR n.º 162/2020.

APRESENTAÇÃO

Prezado (a) servidor (a),

Diante do cenário de afastamento social que estamos vivenciando, propomos vivenciar a contribuição da Prática Integrativa da Constelação Sistêmica integrada com a metodologia do SoulCollage®, visando ampliar nossos saberes, tão necessários, para o cuidar de si, do outro e de planeta.

Neste material, você encontrará: sugestões de vídeos e artigos sobre essa prática integrativa de saúde..

Bom estudo!

O que é a Constelação sistêmica?



[ps://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistemica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistmica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjx5ufOhOoCFQAAAAAdAAAAABAH](https://www.google.com.br/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.consultoriapontoc.com.br%2Fconstelacao-sistemica%2Fattachment%2Flogoconstelaosistmica%2F&psig=AOvVaw3i5Y420hbqGcNR-mvVJFWi&ust=1592333816202000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJjx5ufOhOoCFQAAAAAdAAAAABAH)

A Constelação Familiar Sistêmica é um método desenvolvido pelo filósofo e terapeuta alemão Bert Hellinger. Em seus estudos ele pode perceber como inúmeras experiências são decisivas para a nossa saúde emocional, especialmente as vividas no ambiente familiar.

t



BERT HELLINGER (1925-2019)

Nasceu na Alemanha em 1925, estudou filosofia, teologia e pedagogia. A sua formação religiosa levou-o depois a ingressar numa ordem religiosa católica. Mais tarde, trabalhou como missionário na África do Sul. No início dos anos 70 deixou a ordem religiosa católica, dedicando-se então, à psicoterapia.

<https://images.app.goo.gl/3KUjbCQgYuNan1fj8>

Constelação Sistêmica **Um pouco de história...**



<https://www.publicdomainpictures.net>

Bert Hellinger sistematizou a abordagem da Psicoterapia Sistêmica Fenomenológica criada após anos de pesquisas com famílias, empresas e organizações em várias partes do mundo, buscando o diagnóstico e solução de problemas e conflitos. O resultado desses experimentos se transformou em um trabalho simples, direto e profundo que se baseia em um conjunto de “leis” naturais que regem o equilíbrio dos sistemas que o próprio Bert gosta de chamar de “**Ordens do Amor**”.



<https://www.folhape.com.br/obj/83/337482,475,80,0,0,475,365,0,0,0,0.jpg>

***“Tudo e todos pertencem!
Quando olhamos
amorosamente para as
pessoas e situações, dando
lugar a tudo e todos;
sentimos harmonia.”***

Bert Hellinger

Leis naturais que regem o equilíbrio dos sistemas, **“Ordens do Amor”**.

- Necessidade / direito de pertencer.
- Necessidade de ordem /hierárquica, antiguidade.
- Necessidade / direito de preservar o equilíbrio de dar e receber.

**“A maioria das vezes
você não precisa de um
novo caminho, você
precisa de uma nova
forma de caminhar”.**

Bert Hellinger

O QUE A CONSTELAÇÃO FAMILIAR AUXILIA



<https://images.app.goo.gl/BeUS9HaEz9HVG3Qa8>



<https://images.app.goo.gl/DcGsFnZ53YEKLRPq9>

“A hierarquia de tempo deve ser respeitada: os mais antigos vêm primeiro e os mais novos depois.”

Bert Helling

A metodologia da Constelação Sistêmica pode ser utilizada no dia dia em diversas áreas, como: Educação e pedagogia Sistêmica, Saúde Sistêmica, Economia Sistêmica, Organização Sistêmica, Direito Sistêmico; Individual ou em grupos, para todos os públicos.



<https://iperoxo.com/constelacao-sistematica-e-familias/>
<https://iperoxo.com/constelacao-sistematica-e-familiar/>

“Só podemos trazer paz para o grupo se respeitarmos a dignidade de todos os participantes e o que é especial neles: O que eles são, o que fazem e o que contribuíram para o todo.

Isso permite que todos cresçam e se enriqueçam à luz do que é diferente no outro”.

Bert Hellinger

***Integrando
conhecimentos e
metodologias.***



<https://casa.abril.com.br/bem-estar/ciranda-do-afeto/>

Na proposta de vivências sistemáticas, elaborada para o mês de setembro, estaremos juntando os conhecimentos e metodologia da **Constelação Sistêmica** com a metodologia do **SoulCollage®**.

Agora conheça um pouco do **SoulCollage®** e prepare seu material!

O que é o SoulCollage®



www.soulcollage.com

SoulCollage® é um método terapêutico, intuitivo e experiencial de autoconhecimento. Nele você usa sua imaginação e criatividade para elaborar cartões que vão dar voz aos nossos aspectos internos, aos nossos processos e experiências vividas.

Idealizadora



www.soulcollage.com

O SoulCollage® foi criado por Senna Frost (Teóloga e Mestre em Psicologia) no final dos anos 80 nos EUA.



www.soulcollage.com

Fundamentação

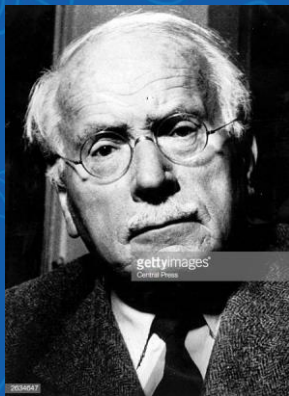


www.soulcollage.com

A metodologia do **SoulCollage®** foi sendo desenvolvida ao longo de anos e tem como influência e inspiração as teorias de Carl Jung, Joseph Campbell, James Hillman, Virgínia Satir, Gestalt Terapia, entre outros.

“Sua visão se tornará clara somente quando você olhar para dentro do seu coração. Quem olha para fora, sonha. Quem olha para dentro, acorda.”

Carl Jung - (1875 – 1961)



O **SoulCollage®** é utilizado por terapeutas, arteterapeutas e psicólogos. É mais um caminho para o autoconhecimento.

www.soulcollage.com

SoulCollage® Material Necessário

- **Cartão de papelão** (20cm x 13cm)
- **Cola, Tesoura**
- **Imagens de revistas** (pessoas, paisagens, objetos, animais, ambientes fechados) **Crie seu acervo de imagens!**
- **Papel para escrita, caneta ou lápis**

Aproveite uma
tampa de caixa de
sapato!

20cm x 13cm



**Para ampliar tudo que foi estudado até aqui,
convidamos você para conhecer e refletir a respeito
dos Cinco Círculos do amor de Bert Hellinger nos
slides a seguir.**

Vídeo: Primeiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=VQC7PSWb540&feature=youtu.be>

Vídeo: Segundo Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.



https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Para assistir
o vídeo
clique no link

https://www.youtube.com/watch?v=zPTA3_W6cJw&feature=youtu.be

Vídeo: Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir o vídeo clique no link

O Terceiro Círculo do Amor de Bert Hellinger

@guilhermefernandescf



Aí vale, em primeiro lugar: dar e receber.
Não dar para receber. Simplesmente dar e receber.

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

https://www.youtube.com/watch?v=K_ekRdFXWwQ&feature=youtu.be

Vídeo: Quarto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=a9bWdji-8Hg&feature=youtu.be>

Vídeo: Quinto Círculo do Amor de Bert Hellinger

Assista ao vídeo e registre suas observações para dialogarmos na mediação *online*.

Para assistir
o vídeo
clique no link



<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

<https://www.youtube.com/watch?v=FYfG9Hxd0Y4>

Livros de Bert Hellinger

Para saber mais sobre o que vimos nesta formação, indicamos ao lado materiais para estudo.



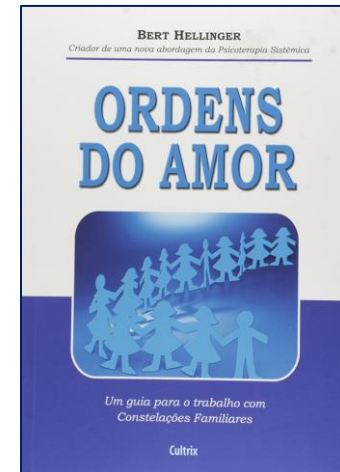
<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>



<https://www.amazon.com.br/>

Set/out. 2020.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

Para saber mais
sobre a
contribuição da
Constelação
Sistêmica para
Educação,
indicamos esses
livros para
estudo.

Livro de Marianne Franke



Livro de Olinda Guedes



<https://www.amazon.com.br/>

Set/out. 2020.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

Instituto Bert Hellinger

<https://www.hellinger.com/pt/pagina/>

**Biografia de Bert
Hellinger**

<https://constelacaofamiliar.net.br/bert-hellinger/>

**Para saber mais
sobre o que vimos
neste material,
indicamos ao lado
materiais para
estudo.**

Set/out. 2020.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



RECIFE
PREFEITURA DA CIDADE

DÚVIDAS E SUGESTÕES



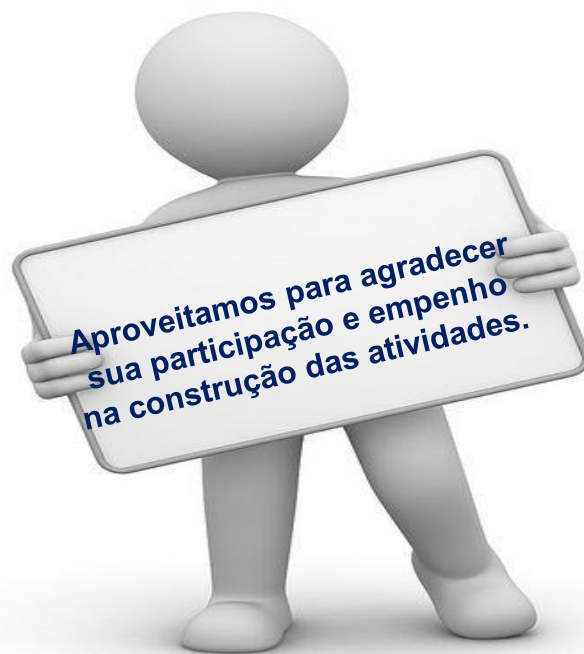
<https://criarsitess.wordpress.com/2012/06/28/tutorial-de-programacao-em-c-08-funcao-scanf/>

O que você achou da formação?
Nos dê um feedback.
Entre em contato, socialize suas ideias!

Dúvidas ou sugestões envie para o e-mail abaixo:

E-mail: dimensaointegrativa@gmail.com

AGRADECEMOS A SUA PARTICIPAÇÃO!



Fonte: Fonte: <https://www.google.com/>

AVALIAÇÃO DO ENCONTRO

(participação por adesão)

Querida/o colegas, **Atenção!**

A avaliação só deve ser preenchida após a sua participação na Vivências Sistêmica on-line.

Vamos fazer a avaliação do nosso encontro?

Parabéns! Você chegou ao final dos estudos sobre "**Vivência Sistemática Constelação Sistêmica e SoulCollage®**". Sua avaliação será muito importante para sabermos o que a Vivência contribuiu para sua qualidade de vida e quais aspectos precisam melhorar, dentre outras questões, para que esses momentos sejam cada vez melhores.

As vivências sistemáticas aqui propostas não são obrigatórias. Portanto, a participação acontecerá por demanda espontânea. Para mais informações consultar o GR n.º 162/2020.

CLIQUE AQUI:

<https://forms.gle/J8Lm8skX72NEhKRn9>

Set/out. 2020.

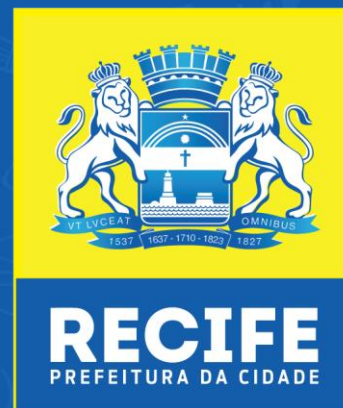


REFERÊNCIAS

- RECIFE. Secretaria de Educação. Política de Ensino da Rede Municipal do Recife: Ensino Fundamental Anos Finais./ Élia de Fátima Lopes Maçaíra (Org.), Katia Marcelina de Souza (Org.), Marcia Maria Del Guerra (Org.). Recife: Secretaria de Educação, 2015.
- FRANKE, Marianne - Você é um de nós, 2005, Editora Atman
- GUEDES, Olindina - O Que traz quem levamos para a Escola? Pedagogia Sistêmica, 2018. Editora Amazon.
- HELLINGER, Bert - Ordem do Amor, 2007 - São paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert -A Simetria Oculta do Amor, 2006 - São Paulo - Cultrix
- HELLINGER, Bert - Constelações Familiares, 2001 - Editora Cultrix
- HELLINGER, Bert - Um lugar para os excluídos,2006 - Editora Cultrix
- World of SoulCollage - Site oficial - <https://community.soulcollage.com/feed>
- Papo de Psique - <https://www.youtube.com/watch?v=zVVAd8FfdcE> - Entrevista com Juliana Lombardi.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



“A pessoa conscientizada tem uma compreensão diferente da história e de seu papel. Recusa acomodar-se, mobiliza-se, organiza-se para o mundo”

(Paulo Freire)

PREFEITURA DO RECIFE
Secretaria de Educação
Diretoria Executiva de Gestão Pedagógica
Escola de Formação de Educadores do Recife Professor Paulo Freire
Rua Real da Torre, 299, Madalena, Recife/PE - CEP: 50.610-000
Tel: 81 3355-5851/ 3355-5856
<http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire>